

Živá kouzla pro pokročilé aneb Veni, vidi, vita

4 hodinové odpolední hrátky s teorií i s jídlem

Úspěšně jste se naučili tvořit živá jídla, víte základní informace o tom, jak funguje Vaše tělo. Tvoříte si život opravdu podle Vašich představ? O jídlech samozřejmě nemluvě ☺. Na semináři pro pokročilé se můžete ptát, Na cokoliv. Přinesete si svůj vysněný recept a budeme ho společně piplat. A třeba ho i připravíme. Očekávejte zábavu a nic víc. Pokaždé jinak.



Živá strava je zábava sama o sobě. Ať již tvoříte gurmánská jídla nebo kouzelné koktejly. Na každém večeru pro pokročilé se dozvíte o nových ingrediencích, způsobech přípravy, pohrajete si při přípravě jídla a výborně se najíte.

Rozhodně to ale nebude jen o jídle. Budeme se bavit vždy na vybrané téma – jídlo a stres, pohyb a mládnutí, půst a síla, cestování a výživa, cukrovka a tuky, a další. Vše bude **maximálně praktické, žádná ezoterika**, od příštího dne budete vědět, jak na to.

A do třetice všeho dobrého, budete mít prostor na otázky. Kombinace potravin, jak se zbavit různých chorob, to vše závisí jen na Vás.

Po deváté odejdete s úsměvem a chutí do života. Další krůček na Vaší životní cestě bude za Vámi.

Provázet Vás budou **Veronika**, usměvavá mladá žena, která před dvěma lety ještě na střední škole radikálně změnila svůj život. Využívá jídlo jako hru i jako nástroj. Na její bazalkovou zálivku nezapomenete ☺. **Filip**, usměvavý mladík, vyměnil manažerskou kariéru za úžasnou cestu poznání života. Dnes se věnuje lifestyle coachingu a experimentuje se zelenými koktejly. Vyzná se ve vazbách mezi emocemi, jídlem a fyziologií lidského těla. Jídlem to pro něj začíná, ale nekončí. Více na www.rajchuti.cz

